

**¿Nada
con exceso...
Todo
con medida?**



Notas Contemporáneas **CRISTIANO ESH**

¿NADA CON EXCESO... TODO CON MEDIDA?

Notas Contemporáneas: Cristiano-Esh.

Se sabe que a uno de los sabios de Grecia: Solón, se le atribuye la frase: **Nada en exceso todo con medida.** Pues bien, todos vivimos con los días contados, la incógnita es que no sabemos cuántos, son. Frente a esto, hay quienes hacen planes a largo plazo y se dedican a construir un futuro; otros se dedican a vivir el momento, sin pensar en el mañana. Lo curioso, es que se ha evidenciado que ambos escenarios han tenido malos resultados, por lo que es considerable, que lo mejor es vivir la vida, sin excesos que dañen la salud emocional, sentimental y física.

Un aspecto que llama la atención, es que los excesos sólo se dan en los seres humanos. Un animal, una vez que satisface su necesidad está satisfecho; a diferencia, el hombre, pues cuando más tiene, más quiere; no se cansa de tener más.

Para muchos, la vida y la muerte son un misterio sin resolver. Hoy estamos en esta vida terrenal, buscando disfrutarla, pero desconocemos lo que ha de acontecer mañana, no lo sabemos. Entonces, disfrutemos el presente, evitemos los excesos, seamos sobrios y templados ante el bombardeo de ofrecimiento de placeres, deleites, diversiones y cosas que despiertan las pasiones y codicia. La vida es muy corta; nunca olvidemos que el futuro es un misterio, y el hoy es un regalo. No obstante, vivamos sin excesos.

Bueno, lo escrito hasta ahora en estas notas, se ha referido a la Vida Natural; y en donde se aplica la frase: **Nada en exceso, todo con medida**. Pero hablando de la Vida Espiritual en Cristo, esta frase no aplica; y más bien, debe ser lo contrario: **¡Todo en exceso, nada con medida!**

En una aplicación espiritual, es imposible no crecer, de una manera sana, fuerte y vigorosa **si uno se alimenta en exceso** del alimento relacionado a Dios, estos excesos no son perjudiciales sino todo lo contrario. Y esto aplica de manera especial, a todo aquel que es llamado y elegido a ser la Esposa espiritual del Señor Jesucristo, no debe conformarse solo con “**probaditas**” de la Palabra de Dios, o de la oración; tampoco vive para alimentarse solo los domingos, lo hace todos los días, pues sabe, que entre más come, más sustancia espiritual obtendrá para incrementar su unión con la Voluntad de Dios. Entonces, debemos crecer en ser cristianos extraordinarios, no comunes; cristianos excesivos en una vida de comunión con Jesús.



**En la vida Natural
se aplica: Nada con
exceso, todo con
medida.**

Amar a Dios con todo; en exceso y de manera extrema.

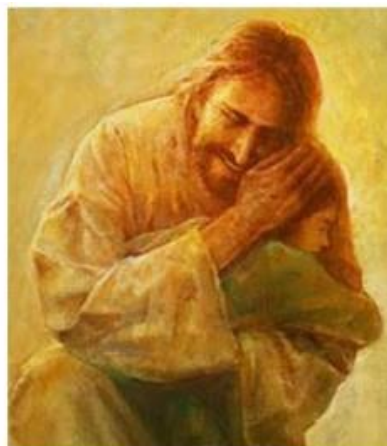
*Oye (shâma), Israel (yiśrâ'êl): Jehová (yehôvâh) nuestro Dios ('êlôhîym),
Jehová uno es: Y Amarás (âhab) á Jehová tu Dios de todo (kôl) tu corazón
(lêbâb), y de toda tu alma (nephesh), y con todo tu poder (meód).*

Deuteronomio 6:4-5

¿Qué se indica en estas Escrituras, en relación a la Persona de Dios? Se pide que se ame y se deleite “kôl o con todo”, al Señor. “Con todo” habla de

ello precisamente; de manera completa, en exceso o de manera extrema. Dios no es un Dios de “medias tintas”. Pero es verdad, no somos cristianos perfectos, o con una madurez espiritual al 100% o total. Pero lo que Dios pide, es amarle “Con todo” de acuerdo al crecimiento espiritual que se tenga.

No debemos vivir siendo conformistas y satisfechos con un amor por Jesús, “a medias” o “tibio”. ¡Él demanda “kôl o Con todo! No creamos que, en relación a Dios, los excesos son malos o dañinos. En la medida que crezcamos en ese nivel de amor y deleite por Él, seremos conducidos a ser unidos a Su Voluntad, en una dimensión excesiva, extrema, superior, alta, y por encima de cualquier sentimiento y emoción; más allá de cualquier pensamiento y deseo ajeno a la Naturaleza de Dios.



**En la vida Espiritual
se aplica: Todo con
exceso, nada con
medida.**

¿Deseamos estar en la Nueva Ciudad reinando con Jesucristo?
¿Deseamos tener el vestido de lino fino y teniendo brillo de un intenso sol?, entonces nos es necesario tener la fuerte disposición para pagar mucho, sacrificar mucho y vivir una vida dedicada o consagrada para agradar a Dios y no a nosotros mismos... y todo... Por Amor a Dios:

Con todo el Corazón Lêbâb, amador. Con toda el Alma Nephesh; y Con todo el poder Meód, de manera extrema, con todas las fuerzas; en gran manera y exagerada. En este ámbito, no se aplica: **Nada con exceso, todo con medida.** Además, se nos pide que amemos Sus mandamientos. *Deuteronomio 11:13*; que amemos Su obra; que amemos a nuestros semejantes.

En la medida que el cristiano crece, es conducido a ser unido al Señor Jesús en una dimensión superior, alta, extrema y por encima de cualquier sentimiento y emoción; más allá de cualquier pensamiento y deseo ajeno a la Naturaleza de Dios. El amor por Dios, con todo el corazón, alma y poder, conduce a una vida firme en las convicciones, no titubea. Es fuerte y pesado como una roca, alguien que posee un buen nivel de este amor, se convierte como en una roca, pues aun cuando en ocasiones, es objeto de rechazo, maltrato, insultos, y menosprecio, su actitud y manera de ser no cambia.

Una roca en lo natural no cambia cuando es abrazada por el fuerte sol. O cuando es golpeada por la intensa lluvia, si las espinas le pican, o si es azotada, la roca no cambia, sigue siendo roca. También ese tipo de amor “Con todo” busca cada día incrementar su entrega al Señor, vive una vida de abstención y separación para lo que no es Dios, es sobrio, se refrena de los placeres y pasiones carnales, con tal de apegarse, agarrarse y unirse más estrechamente a su Dueño, y Señor agrado y deleite. Entonces, crezcamos en ese amor que ama a Dios:

Con todo (kol).

Comer en exceso del Alimento Espiritual, provisto por Dios.

Y mandó Jehová (Yehôvâh) Dios (Elôhîym) al hombre, diciendo (âmar):

De todo árbol del huerto comerás ('âkal). Génesis 2:16

Comerás... Hebreo... 'âkal 398

Significa: Comer, comer mucho, devorar, de una manera copiosa, comer gratis, sin precio, sin obstáculos. Da la idea de: atiéndanse a sí mismos.

Dios dijo: Coman ('âkal) en exceso, de manera extrema, con liberalidad, copiosamente, satúrense del Árbol de la vida (Jesús). Este mandamiento 'âkal, prioritariamente está establecido en el ámbito espiritual, pues en el ámbito natural físico, si se aplica el “slogan”: Nada con exceso, todo con medida”, aquí no caben los excesos pues son perjudiciales o dañinos a la salud e integridad natural y física.



Se nos indica, Amar a Dios con todo, en exceso, no a medias tintas o tibiamente.

El buen comer 'âkal, o el alimentarse espiritualmente de manera correcta, incluye, comer en exceso y de manera gratis de la Palabra de Dios; del comer de la influencia del Espíritu Santo, del alimentarse en extremo de la oración; de la alabanza y adoración. Además del alimentarse sin impedimentos a través de una relación personal con el Esposo, Amo, Dueño y Señor; y no puede faltar, el ser partícipes en el trabajo de la Obra de Dios, y fundamentado sobre una relación de amor por Jesús. Todo esto incluye una alimentación integral, espiritual.

Uno de los beneficios extras que, se genera en nuestra vida espiritual al comer en exceso, y de manera abundante, es que obliga al hombre espiritual

a desechar o expulsar las sustancias nocivas, las toxinas que aún hay en la pecaminosa naturaleza del Viejo Corazón. Al observar la condición de vida de la actual humanidad y caracterizada en gran medida por la maldad, el dolor, violencia y corrupción, podríamos preguntar ¿Qué ha fallado en el Plan Maestro de Dios? Sin duda que nada ha fallado en lo que el Creador planeó. Dios posee un mundo de excesivos y abundantes recursos espirituales para que Su creación llamada humanidad, y disfrutara de: ¡Una vida abundante o en extremo!

El Dios vivo, que nos da todas las cosas en abundancia para que las disfrutemos.

Timoteo 6:17

yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia. Juan 10:10

Abundancia... Griego: **perissós**
4053

Significa: Súper abundante (en cantidad) o superior (en calidad), en el sentido de más allá, excesivo, copioso, generoso, amplio, rico.

Para disfrutar de esa vida abundante que Jesús compró por medio de Su sacrificio, solo es cuestión de descubrir y hacer nuestros esos recursos. Ellos están asentados en Su Palabra. Si no se disfruta de esa copiosa, excesiva y abundante vida de felicidad y bienestar, es porque la humanidad ha fallado, al no buscar la debida información en las páginas del Libro de Dios; al no asistir debidamente a la iglesia a aprender acerca de esos recursos, o en otro caso, se ignoran o no son usados. O en lo que es de Dios, también aplican la frase: **Nada con exceso, todo con medida**, y esto es un error.

Un estilo de vida saludable en base a una buena y sana alimentación, mantiene la rueda de nuestra propia vida, libre de todo desequilibrio, debilidad y desorden espiritual, sentimental, emocional y físico. Un cristiano puede sufrir en algún nivel de su vida este tipo de desequilibrio, y puede ser originado por la falta de esa adecuada alimentación.

9

Debemos confiar en la Palabra de Dios para vivir en el sendero de la Verdad, y que nos lleva a tener una vida saludable en todos los diversos ámbitos de



Dios ordena que hay que comer akàl, de manera excesiva, no solo probaditas.

vida. Es inútil tratar de apoyarse en los propios criterios, conceptos, ideas y razonamientos. Dios desea que dejemos, renunciemos y abandonemos toda idea, sentimiento, deseo, hábito y costumbre personal que solo obstaculizan Su Propósito Eterno. Entonces, obedezcamos a Dios, y comamos copiosamente del Árbol de la Vida o de Jesús.

Dios se revela como el Dueño de “todo”

De Jehová (Yehôvâh) es la tierra ('erets) y su plenitud (meló); el mundo (têbêl), y los que en él habitan (yâshab). Salmo 24:1

...porque todas las cosas que están en los cielos y en la tierra son tuyas. 1 Crónicas 29:11

Plenitud... Hebreo: **meló** 4393
Significa: Plenitud, colmar, lleno, perfecto, entero, abundancia, completo.

Hay personas que a veces se expresan: “Uffff, para ti todo es Dios, y tienes que meterlo en todo” Esto, es y debe ser lo más correcto, pues todas las cosas le pertenecen a Él. No solo algunas: ¡Todas! Entonces no puede quedar fuera de todas las cosas que sintamos, pensemos, hablemos y participemos. En este aspecto, no existe ningún exceso, pues si somos cristianos sinceros, nos estamos encaminando a un lugar en donde todo es excesivo y extremo.

Y los cuatro animales (seres vivientes) tenían cada uno por sí seis alas alrededor; y de dentro estaban llenos de ojos; y no tenían reposo día ni noche, diciendo: Qadosh (santo), Qadosh (santo), Qadosh (santo) 'Âdôn-ay Ēlôhîym Shadday, que era, y que es, y que ha de venir. Apocalipsis 4:8

Versión de la Biblia: Brit Xadasha.

Día y noche, sin cesar y en extremo, los seres vivientes que representan a grupos de gentes redimidas en el tiempo futuro y perfecto, solo viven para exaltar el Nombre de: 'Âdôn-ay Ēlôhîym Shadday. Así será para todo cristiano que ha de estar siendo parte de esos redimidos. Ahí no habrá “medianías o medias tintas” Y hoy debemos crecer en esa posición y condición: vivir para: **¡Todo con exceso, nada con medida!**



En Dios, entonces todo debe ser en exceso, en extremo y sin límites, nada con medida.

Aquí debemos hacer una observación, al expresar la Palabra que los redimidos han de vivir en todo tiempo y sin cesar, exaltando el Nombre de Dios, no significaría que ellos estarán en un culto de alabanza y adoración sin cesar. Más bien se trataría de que en todo lugar donde se esté, o al desempeñar toda ocupación designada por el Señor, estará acompañada de esa incesante adoración. Los redimidos en sus vidas terrenas crecieron en esa alabanza y adoración que ellos estarán saturados de ellas en extremo, al grado que cada sentir, pensamiento, palabra y movimiento de ellos, generará de manera espontánea e instantánea, esa exaltación encendida.

En otro principio espiritual, es obvio, que, como personas, en la vida natural y terrenal, tenemos deberes y responsabilidades familiares, educativas, laborales y dentro de la iglesia. Debemos de ser un buen testimonio cristiano al cumplir con esos deberes; pero nunca olvidemos que Dios es el Dueño de todo, incluyendo nuestra vida; y que debemos amarlo y consagrarnos a Él, “Con todo” el Corazón Lebab Amador, “Con toda” el Alma Nephesh, y “Con todo” nuestro Poder Meód. Así lo establece el Dueño de nuestra vida.



**Dios, es el Dueño
de todas las cosas
creadas, incluyendo
nuestro cuerpo.**

Incluso, nuestro cuerpo físico le pertenece a Él. Eso que muchos expresan, de que el cuerpo es de exclusiva propiedad del que lo posee; pudiera ser sensacional, cuando menos a primera vista. Pero si vamos un poco al fondo de la realidad, veremos que el asunto no es real.

Vayamos por partes ¿El cuerpo es de quien lo posee? Bueno, es cuestión de enfoques, sin duda que hoy la persona es responsable de lo que pueda acontecer a su cuerpo, sus elecciones o decisiones son el elemento que genera las consecuencias buenas o malas de acuerdo a lo que elija. Y es verdad, se elige tanto para las cosas pequeñas como para aquellas que son memorables. Por ejemplo, cada quien decide si se tiñe el pelo de cuatro colores o de uno; de tatuar todo su cuerpo; o de permitir que alguna parte de su cuerpo sea perforado para fijarle un percing o un arete; o decide usar una blusa ombliguera, o una mini falda.

Cada quien decide si se disfranzas de bruja, o de elefante y así salir por las calles; es posible que el resto del mundo tal vez lo vería con malos ojos, pero se estaría ejerciendo un supuesto derecho. Y visualizando las cosas a un ámbito más grave, el hecho de pensar que el cuerpo le pertenece a quien lo posee, cada quien decidiría, por ejemplo, tener una relación sexual ilícita con quien se quisiera en el momento en que se te antojara; o ingerir alguna droga o beber cerveza sin control.

Y si a esas vamos, también se podría mojar en la lluvia hasta pescar una fulminante pulmonía; pero supuestamente nadie debería reclamar porque, después de todo, se trata de su propio cuerpo, ¿Cierto? Bueno, esa no es la verdad, porque Dios dice que él es Dueño de todas las cosas, y tarde o temprano se va a entregar cuentas de como se trató y se usó el cuerpo físico.

Por lo tanto, no olvidemos alimentar sanamente el cuerpo, y el alma y espíritu, constante y apropiadamente. Y nunca olvidemos que:

Dios el Origen y Causa de todas las formas de vida. *Isaías 45:7-21*.

Dios es el Dueño Legal de nuestro Cuerpo. No es mi cuerpo, solo soy administrador. *Salmo 24:1*

El cuerpo, es templo del Espíritu Santo. *1 Corintios 6:19*

Entonces en Dios, no existen limitaciones, sino es: **¡Todo con exceso, nada con medida!**

Este Material, es de USO LIBRE, pues la Palabra, es de Dios.

Sin embargo, al usar estas Notas, evite un ILÍCITO... No las use con fines lucrativos...

Respete el Diseño Original.

Las imágenes de estas Notas, son tomadas de sitios como: Pixabay... Pinterest.

En donde muchas aparecen de uso libre.

Otras son tomadas de Iclipart.com, por suscripción.

Redacción: Sergio Gask.... Pastor

Página: www.cristianoesh.com.

Correo: vidaxtrema20@gmail.com